

Checkliste für den Gutachtertermin (ME/CFS)

- ☐ Einladung zum Gutachtertermin
- ☐ Personalausweis
- ☐ Arztberichte und Facharztberichte
- ☐ Krankenhaus- und Reha-Berichte
- ☐ Aktuelle Befunde
- ☐ Medikamentenliste
- ☐ Symptomtagebuch
- ☐ PEM-Tagebuch
- ☐ Beschreibung eines typischen Tagesablaufs
- ☐ Liste der wichtigsten Symptome
- ☐ Fragen oder Notizen für den Gutachter
- ☐ Eigene Unterlagen in Kopie
- ☐ Begleitperson organisiert (§ 13 SGB X)
- ☐ Fahrt organisiert (Hin- und Rückweg)
- ☐ Rollstuhl, Rollator oder andere Hilfsmittel (falls benötigt)
- ☐ Wasser und kleine Verpflegung
- ☐ Notizzettel und Stift
- ☐ Handy vollständig geladen
- ☐ Medikamente für unterwegs
- ☐ Bequeme Kleidung
- ☐ Genügend Zeit vor dem Termin eingeplant
- ☐ Ausreichend Erholung nach dem Termin eingeplant
- ☐ Gedächtnisprotokoll direkt nach dem Termin erstellen
- ☐ Möglichen PEM-Crash in den Folgetagen dokumentieren