

Checkliste – Widerspruch & Klage bei der Erwerbsminderungsrente (ME/CFS)

- ☐ Bescheid vollständig gelesen
- ☐ Widerspruchsfrist (1 Monat) notiert
- ☐ Fristgerecht Widerspruch eingelegt (ggf. zunächst formlos)
- ☐ Akteneinsicht bei der Deutschen Rentenversicherung beantragt
- ☐ Medizinisches Gutachten vollständig geprüft
- ☐ Fehler, Widersprüche und fehlende Angaben markiert
- ☐ Arztberichte, Befunde und neue medizinische Unterlagen gesammelt
- ☐ PEM, Alltagseinschränkungen und Belastungsfolgen schriftlich dokumentiert
- ☐ Begleitende Nachweise (z. B. Symptomtagebuch) beigelegt
- ☐ Unterstützung durch VdK, SoVD, Sozialberatung oder Fachanwalt geprüft
- ☐ Widerspruch nachvollziehbar und mit Belegen begründet
- ☐ Kopien aller Unterlagen angefertigt
- ☐ Widerspruch nachweisbar versendet (z. B. Einschreiben/Fax)
- ☐ Fristen für Rückmeldungen notiert
- ☐ Bei Ablehnung des Widerspruchs Klagefrist (1 Monat) geprüft